

Juliette Grollimund-Depoorter, formatrice, auteure en pratiques corporelles de détente

« Tombée dans la marmite » dès ses 15 ans, Juliette Grollimund a été initiée à l'art du massage par Joël Savatofski lors de stages de danse.

Diplômée de l'Edhec (1998) puis d'un Desu en politiques culturelles à Paris VIII, Juliette Grollimund a débuté sa carrière en entreprise, au sein de fondations, puis en agences de conseil et de communication. Elle continuait de masser et de se former sur son temps libre et prenait une place active à Paris aux côtés des équipes de Joël Savatofski, notamment lors des "happenings massage" contribuant à faire reconnaître le métier de praticien.

Installée en free-lance à Paris, Juliette Grollimund poursuit son chemin professionnel comme pigiste, conceptrice rédactrice puis lectrice correctrice. Elle assure en parallèle des vacances d'enseignement en écoles de communication, de journalisme, de commerce.

Certifiée praticienne en massages-bien-être par l'IFJS en 2001, c'est en 2008 après un burn-out que Juliette Grollimund opère un véritable virage en créant KerAnanda. Alors installée en Bretagne, elle choisit de consacrer son activité professionnelle exclusivement aux séances et formations en massages bien-être. Elle enrichit ses compétences d'une formation de 3 ans en ayurvéda (2007-2009), de modules auprès de Christian Hiéronimus, se forme à la Trame® en 2012 et obtient son certificat d'instructrice Massage école (Misa France) en 2014.

En 2009, Juliette Grollimund devenue facilitatrice-formatrice certifiée en Toucher-massage®, rejoint l'équipe pédagogique de Joël Savatofski et sera référente pour la Bretagne pendant près de dix ans. Elle anime des ateliers d'initiation, des formations professionnelles pour exercer comme praticien, des modules de spécialité autour du massage des femmes enceintes, des bébés, des enfants et intervient régulièrement en milieu hospitalier pour former les soignants au Toucher-massage®.

Installée à Rennes depuis 2013, mariée, une fille de 12 ans et un beau-fils de 14 ans, elle partage le cabinet d'un ostéopathe où elle reçoit en séance individuelle adultes, femmes enceintes, adolescents, enfants et bébés et continue d'animer à l'année des sessions de formations et ateliers d'initiations aux pratiques de détente.

Forte de ces années d'expérience, elle a souhaité partager dans son premier ouvrage, *Etre zen pour mieux apprendre*, le fruit de nombreux ateliers menés avec les enfants, les multiples applications et les bienfaits de la détente mis en place dans le domaine scolaire et les échanges passionnants avec des enseignants très en demande d'outils.

Publié chez Hatier sous forme de fiches pratiques prêtes à l'emploi, à guider sans matériel, assis ou debout, en solo, en binômes ou en petits groupes, de courtes durées, à pratiquer en classe comme à la maison, l'ouvrage apporte quelques clefs pour agir sur la concentration et la mémoire, diminuer le stress et la fatigue, favoriser la gestion des émotions des enfants de moins de dix ans.

Etre zen pour mieux apprendre est disponible sur le site de l'éditeur : <https://urlz.fr/ay8u> ainsi qu'en librairies et sur toutes les plateformes de vente en ligne classique (Fnac, Amazon ...).